

Програма «Ми за здоровий спосіб життя»

Проект «Молодь обирає здоров'я»

Мета: сприяти залученню до здорового способу життя якнайбільшої кількості дітей та підлітків.

Завдання:

- проведення просвітницької роботи серед дітей та учнівської молоді;
- підбір методичних матеріалів і розробок для полегшення роботи організаторів акцій та заходів;
- організація тренінгів за програмами «Рівний рівному», «Майбутнє починається сьогодні», «Діалог», «Фарватер», «Життя на роздоріжжі».

Учасники: учні загальноосвітніх навчальних закладів, вихованці позашкільних навчальних закладів, члени громадських організацій; психологи, тренери, педагоги.

Види діяльності:

I. Опитування та анкетування *(готуються й аналізуються спільно зі спеціалістами)*

Орієнтовна тематика:

«Що таке здоровий спосіб життя?»

«Здоров'я у моєму житті»

«Коли потрібно зробити вибір»

«Психічне та фізичне здоров'я, як його зберегти».

Відповідальні: комісія з питань преси та інформації.

II. Налагодження партнерських стосунків

Можливі партнери:

- державні та недержавні структури, заклади, організації;
- управління та відділи освіти і науки;
- управління у справах сім'ї та молоді;
- соціальні служби молоді;
- служба у справах неповнолітніх;
- тренінгові центри;
- центри репродуктивного здоров'я;
- дитячі та молодіжні громадські організації.
- спеціалісти: педагоги, психологи, соціальні педагоги, юристи, журналісти, лікарі.
- батьки.

Відповідальні: комісія з питань партнерства.

III. Презентація результатів діяльності

Орієнтовний перелік форм презентацій:

- інформаційні матеріали на сторінках періодичних видань, веб-сайту;
- молодіжні теле- та радіопрограми;
- виготовлення роздаткових буклетів, листівок, плакатів;
- твори, вірші, есе, малюнки тощо;
- конкурс стіннівок про шкідливі звички «Самогубці серед нас»;
- твір «В здоровому тілі – здоровий дух»;
- впровадження ведення учнівського щоденника «Здоров'я через освіту».

Відповідальні: комісія з питань преси та інформації.

III. Навчання організаторів та учасників проекту

Форми навчальної діяльності:

1. Навчання за програмами:

- «Майбутнє починається сьогодні»
- тренінг «Рівний рівному»
- «Фарватер»
- «Життя на роздоріжжі».

2. Тренінги, семінари, ділові ігри.

3. Різне:

- агітбригади;
- КВК;
- дискусії, дебати;
- просвітницькі вистави, інтерактивні театри;
- консультації зі спеціалістами.

Відповідальні: комісія з питань загальної та позашкільної освіти, тренери Школи лідерів та „Лідер-клубу”.

IV. Організація і проведення культурно-масових заходів

Орієнтовний перелік заходів:

- агітбригада;
- туристичні походи;
- чемпіонати;
- спортивні змагання;
- спортсекції на базі навчальних закладів;
- дискусії, диспути, дебати;
- благодійні вечори відпочинку під гаслом «Ми за здоровий спосіб життя»;
- КВК;
- акції проти паління;
- конкурс творчих робіт: творів, малюнків, плакатів;
- зустрічі з хворими на СНІД;
- екскурсії до медичних закладів.

Відповідальні: комісії з питань культури і дозвілля, спорту та здорового способу життя.

Програма «Ми за здоровий спосіб життя»

Проект «Зупинись, доки не пізно»

Мета: сприяти проведенню профілактичної роботи щодо раннього статевого життя та абортів, виховувати культуру особистих стосунків та сімейного життя.

Завдання:

- проведення просвітницької роботи серед дітей та учнівської молоді;
- підбір методичних матеріалів і розробок для полегшення роботи організаторів акцій та заходів;
- організація тренінгів за програмами «Рівний рівному», «Майбутнє починається сьогодні», «Діалог», «Фарватер», «Життя на роздоріжжі».

Учасники: діти старшого шкільного віку, члени громадських організацій, педагоги, батьки, психологи, соціальні педагоги.

Види діяльності:

I. Опитування та анкетування *(готуються й аналізуються спільно зі спеціалістами)*

Орієнтовна тематика:

- «Перше кохання чи захоплення»
- «Щастя бути разом»
- «Наслідки раннього статевого життя»
- «Непередбачена вагітність... Що робити?»
- «З дітьми на дорослі теми» тощо.

Відповідальні: комісія з питань преси та інформації.

II. Налагодження партнерських стосунків

Можливі партнери:

Державні та недержавні структури, заклади, організації:

- відділ освіти;
- відділ у справах сім'ї та молоді;
- соціальні служби молоді;
- служба у справах неповнолітніх;
- тренінгові центри;
- центри репродуктивного здоров'я;
- дитячі та молодіжні громадські організації.

2. Спеціалісти: педагоги, психологи, соціальні педагоги, юристи, журналісти, лікарі тощо.

3. Батьки.

Відповідальні: комісія з питань партнерства.

III. Презентація результатів діяльності

Орієнтовний перелік форм презентацій:

- інформаційні матеріали на сторінках періодичних видань, веб-сайта;
- молодіжні теле- та радіопрограми;
- виготовлення роздаткових буклетів, листівок, плакатів;
- твори, вірші, есе, малюнки тощо.

Відповідальні: комісія з питань преси та інформації.

ГУ. Навчання організаторів та учасників проекту

Форми навчальної діяльності:

- лекторії, тренінги, рольові та ситуаційні ігри.

Орієнтовна тематика:

«Особистісне спілкування»

«Перше кохання чи захоплення»

«Щастя бути разом»

«Зупинись, доки не пізно»

«Наслідки раннього статевого життя»»

«Непередбачена вагітність... Що робити?»

«З дітьми на дорослі теми» тощо.

Відповідальні: комісія з питань загальної та позашкільної освіти, тренери Школи лідерів та „Лідер-клубу”.

У. Організація і проведення культурно-масових заходів

Орієнтовний перелік заходів:

- інтерактивні театри;

- ток-шоу, дискусії, дебати, «круглі столи»;

- конкурси закоханих пар;

- святкові програми на день святого Валентина;

- вечори музики та поезії про кохання тощо.

Відповідальні: комісії з питань культури і дозвілля та екології, спорту та здорового способу життя.

Програма «Ми за здоровий спосіб життя»

Проект «Шкідливі звички заважають жити»

Мета: сприяти проведенню профілактичної роботи серед якнайбільшої кількості дітей та підлітків щодо вживання алкоголю, тютюну, наркотиків, порушення режиму дня та харчування, створення стресових ситуацій тощо.

Завдання:

- проведення просвітницької роботи серед дітей та учнівської молоді;
- підбір методичних матеріалів і розробок для полегшення роботи організаторів акцій та заходів;
- організація тренінгів за програмами «Рівний рівному», «Майбутнє починається сьогодні», «Діалог», «Фарватер», «Життя на роздоріжжі».

Учасники: учні загальноосвітніх навчальних закладів, вихованці позашкільних навчальних закладів, члени громадських організацій; психологи, тренери, педагоги.

Види діяльності:

I. Опитування та анкетування *(готуються й аналізуються спільно зі спеціалістами)*

Орієнтовна тематика:

- «Чим шкідливе куріння»
- «Проблема наркоманії»
- «Причини захоплення поганими звичками»
- «Шкідливі звички серед нас»
- «Як запобігти поширенню шкідливих звичок»
- «Чи схильний ти до шкідливих звичок»

Моє ставлення до хворих на СНІД.

Відповідальні: комісія з питань преси та інформації.

II. Налагодження партнерських стосунків

Можливі партнери:

- відділ у справах сім'ї та молоді;
- служба у справах неповнолітніх;
- соціальна служба для молоді;
- громадська організація «Червоний хрест»;
- інші громадські організації;
- тренінг-центри;
- лікарі-спеціалісти.

Відповідальні: комісія з питань партнерства.

III. Навчання організаторів та учасників проекту

Форми навчальної діяльності:

1. Програми:

- «Майбутнє починається сьогодні»
- тренінг «Рівний рівному»
- «Фарватер»
- «Життя на роздоріжжі».

2. Тренінги, семінари, ділові ігри.

3. Різне:

- агітбригади;
- КВК;
- дискусії, дебати;
- просвітницькі вистави, інтерактивні театри;
- консультації зі спеціалістами.

Відповідальні: комісія з питань загальної та позашкільної освіти, тренери Школи лідерів та „Лідер-клубу”.

IV. Організація і проведення культурно-масових заходів

Орієнтовний перелік заходів:

- конкурси агітбригад;
- дискусії, диспути, дебати;
- тематичні дискотеки;
- КВК;
- акції проти паління, вживання алкоголю та наркотиків;
- конкурс творчих робіт: творів, малюнків, плакатів;
- зустрічі з хворими на СНІД;
- екскурсії до медичних закладів.

Відповідальні: комісії з питань культури і дозвілля, спорту та здорового способу життя.